



*Kære forældre.*

I Kærsgård har vi kostordning. Dette betyder at børnene stort set får alt det mad de har brug for, i dagens løb.

I børnehaven er det dog sådan at børnene selv skal medbringe lidt frisk frugt og grønt til mellemmåltiderne (Formiddagsmad og eftermiddagsmad) Dette skal gerne være "gnavegrønt" de selv kan håndtere. Medbringes der frisk frugt/ grønt der ikke kan gnaves af, skal det skrælles og findeles hjemmefra, så barnet selv kan håndtere det. Frugt og grønt er ment som et supplement til det vi ellers tilbyder børnene. Hvilket er som følger:

- Kl ca 9. Formiddagsmåltidet: Rugbrød med ost/ smør
- Kl ca 14. Eftermiddagsmad: Brød/ boller/ knækbrød eller grød/Surmælksprodukter. Hertil også gulerødder eller lign.

Desværre oplever vi at børnene har alt muligt andet med til måltiderne. Dette vil vi gerne fritages for. Dels skaber det ulighed/ konkurrence imellem børnene. Dels kommer der ofte ting med der ikke lever op til vores kostpolitik.

(Se kostpolitikken her: <http://paatoppen.silkeborgkommune.dk/Oms/Kaersgaard/Kost> )

På forhånd tak for hjælpen

*Hilsner fra Personalet i Kærsgård.*